

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 8 " апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша манная	180/5	5,5	6,6	27,9	192,0
	чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	10,1	42,0
	хлеб	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за Завтрак			10,5	10,0	61,8	389,5
Обед	винегрет	60	0,8	1,6	4,9	38,1
	Рассольник					
	с лимонами	200/5	2,2	4,4	15,0	108,5
	говядина тушеная	170	15,6	18,5	18,5	306,7
	картофель из еды	200	0,1	0,1	25,6	104,2
	хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,9	24,6	92,0	696,5
Итого за день			34,4	34,6	153,8	1086,0